

Как видит ваш ребенок?



Совершенное зрение -

у вас нету никаких проблем со зрением и вы видите мир таким, как на картинке внизу. Далекие горы, стулья вблизи и остальные предметы находятся в фокусе.



Дальнозоркость

Дальнозоркие люди видят горы и лесистый ландшафт в фокусе, но стулья и трава, находящиеся вблизи, кажутся расплывчатыми.



Близорукость

Близорукие люди видят горы и лесистый ландшафт расплывчато, а близкие предметы, как стулья и траву, в фокусе.



Астигматизм

Последнее по счету, но не по важности, расстройство зрения со сложным названием. Если Вы страдаете от астигматизма, Вы практически все будете видеть расплывчатым. Ни далекие, ни близкие предметы не окажутся в фокусе



Таким образом зрение - прекраснейший дар природы, позволяющий познавать и видеть окружающий мир. 90% всей информации об окружающем человек получает с помощью органов зрения.



Болезни органа зрения у детей

АМБЛИОПИЯ

Понижение остроты зрения без видимых органических изменений зрительного анализатора.

АТРОФИЯ ЗРИТЕЛЬНОГО НЕРВА

Воспаление, отек, сдавление, повреждение, дегенерация волокон зрительного нерва или питающих его сосудов.

КАТАРАКТА.

Помутнение хрусталика

КОСОГЛАЗИЕ.

Отклонение одной из зрительных осей от совместной точки фиксации с нарушением бинокулярного зрения.

По характеру отклонения косоглазие бывает:

Сходящееся – глаз направлен к переносице

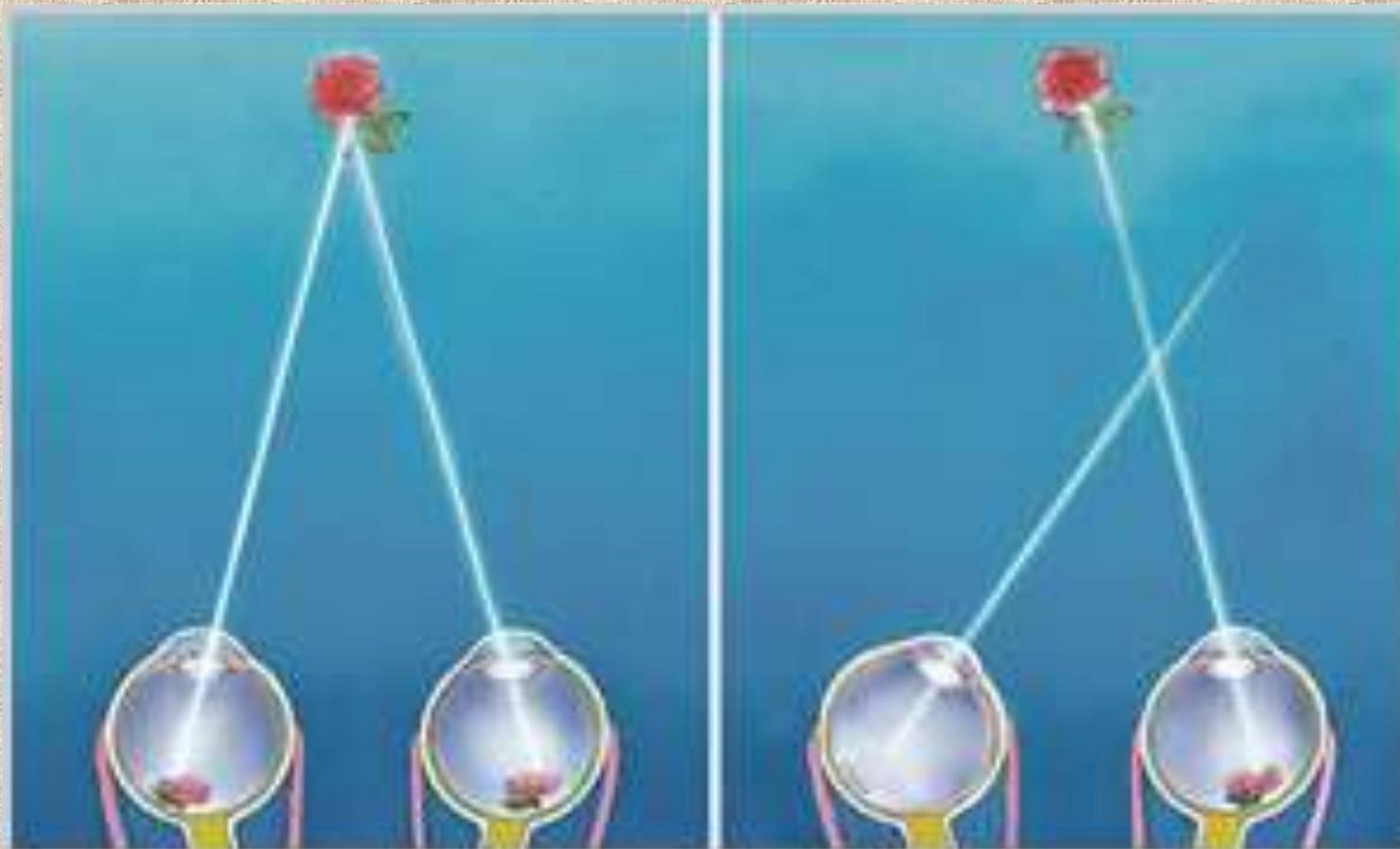
Расходящееся – глаз направлен к виску

Вертикальное – глаз направлен либо вниз, либо вверх

Смешанное – сочетает в себе признаки нескольких форм



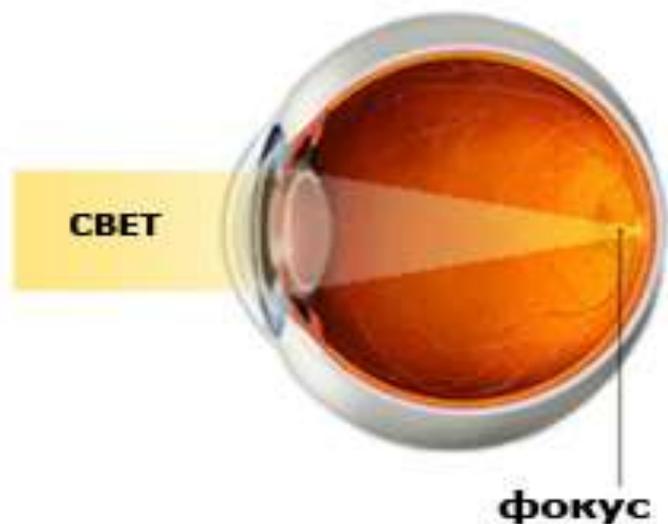
Нарушение бинокулярного зрения при косоглазии



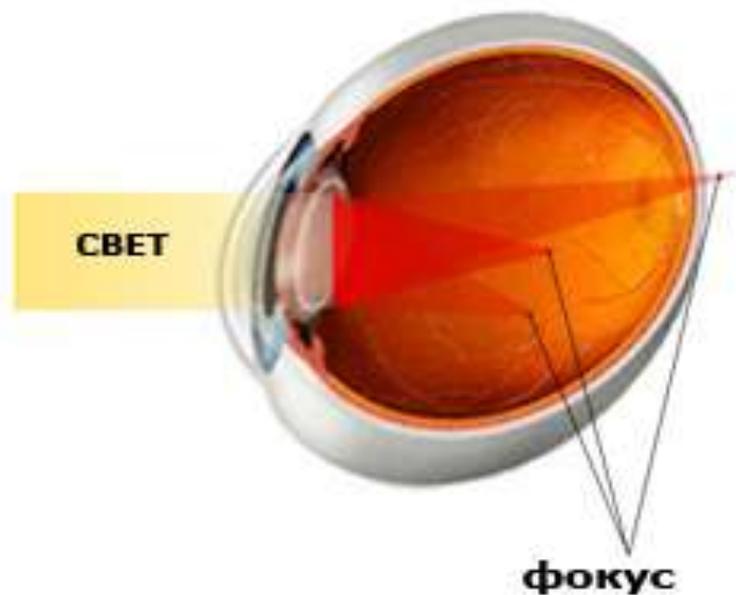
АСТИГМАТИЗМ

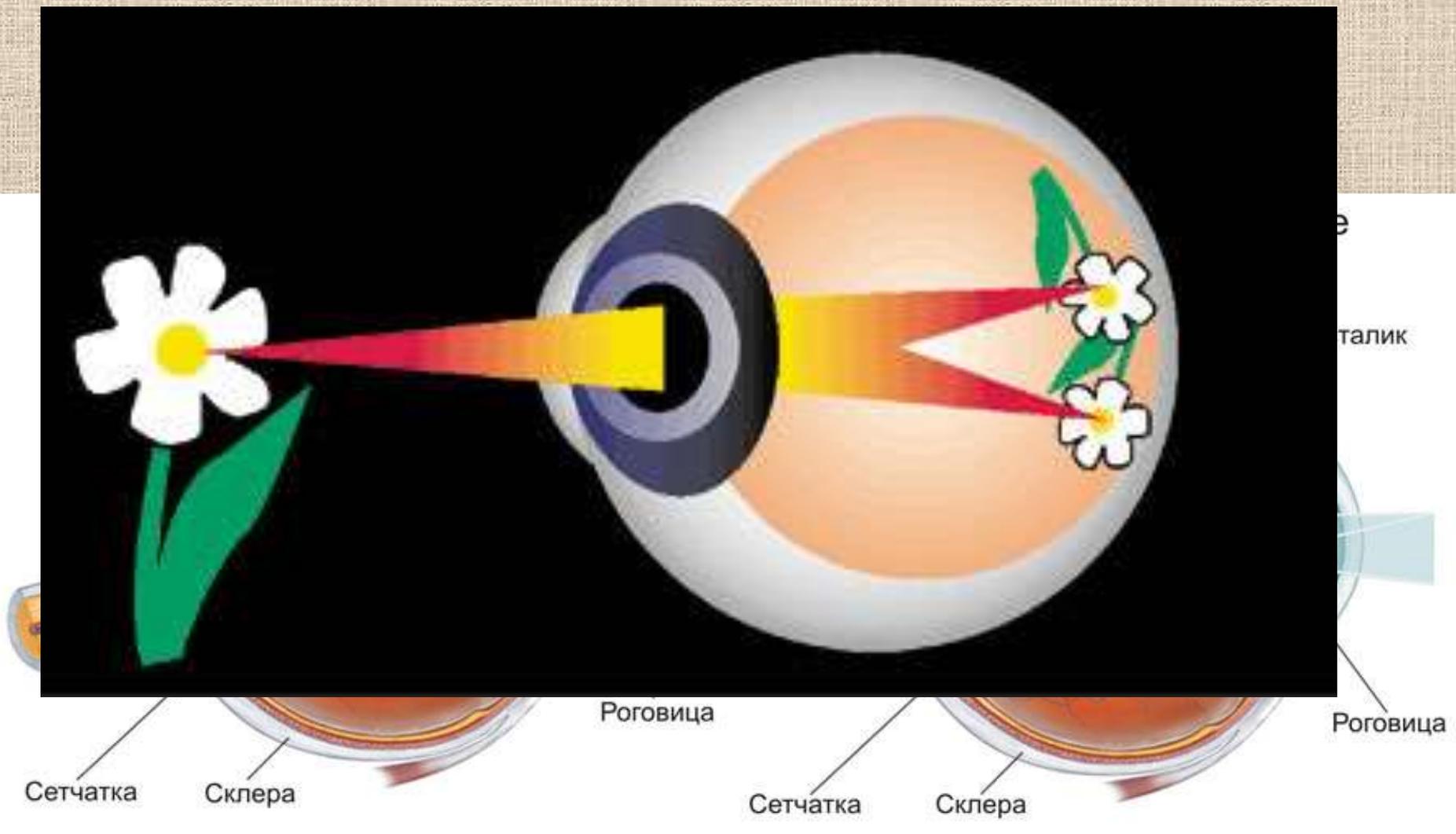
часто встречающееся заболевание глаз, при котором происходит изменение правильной формы роговицы глаза, что ведет к исчезновению фокуса и, как следствие, к нарушению зрения.

Нормальный глаз



Астигматический глаз

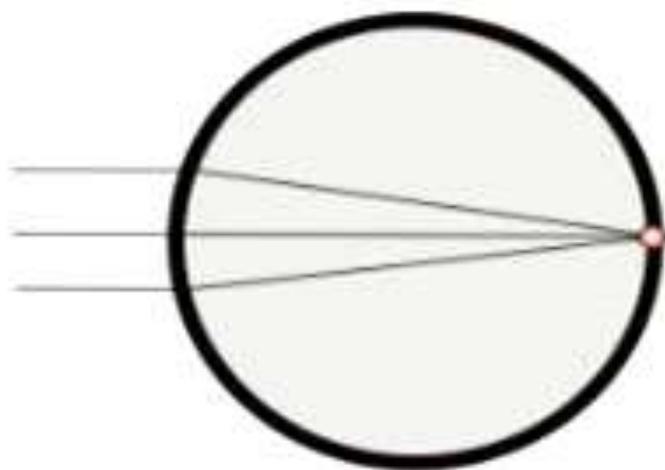




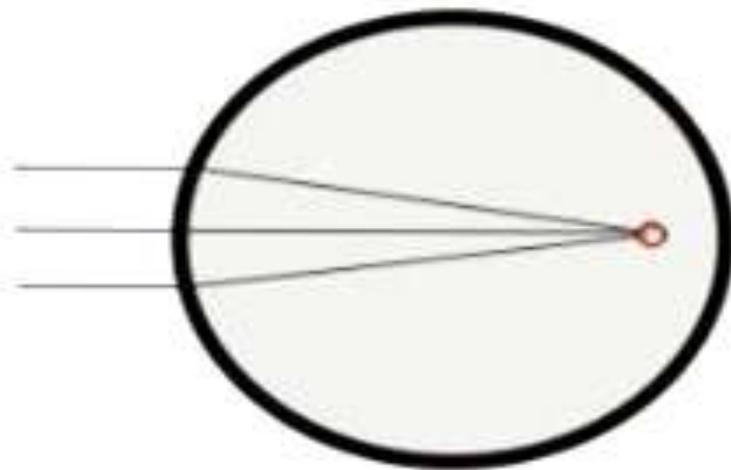
Близорукость или МИОПИЯ

при ней человек плохо различает предметы вдали.

При зметропии



При близорукости



● Точка фокуса изображения

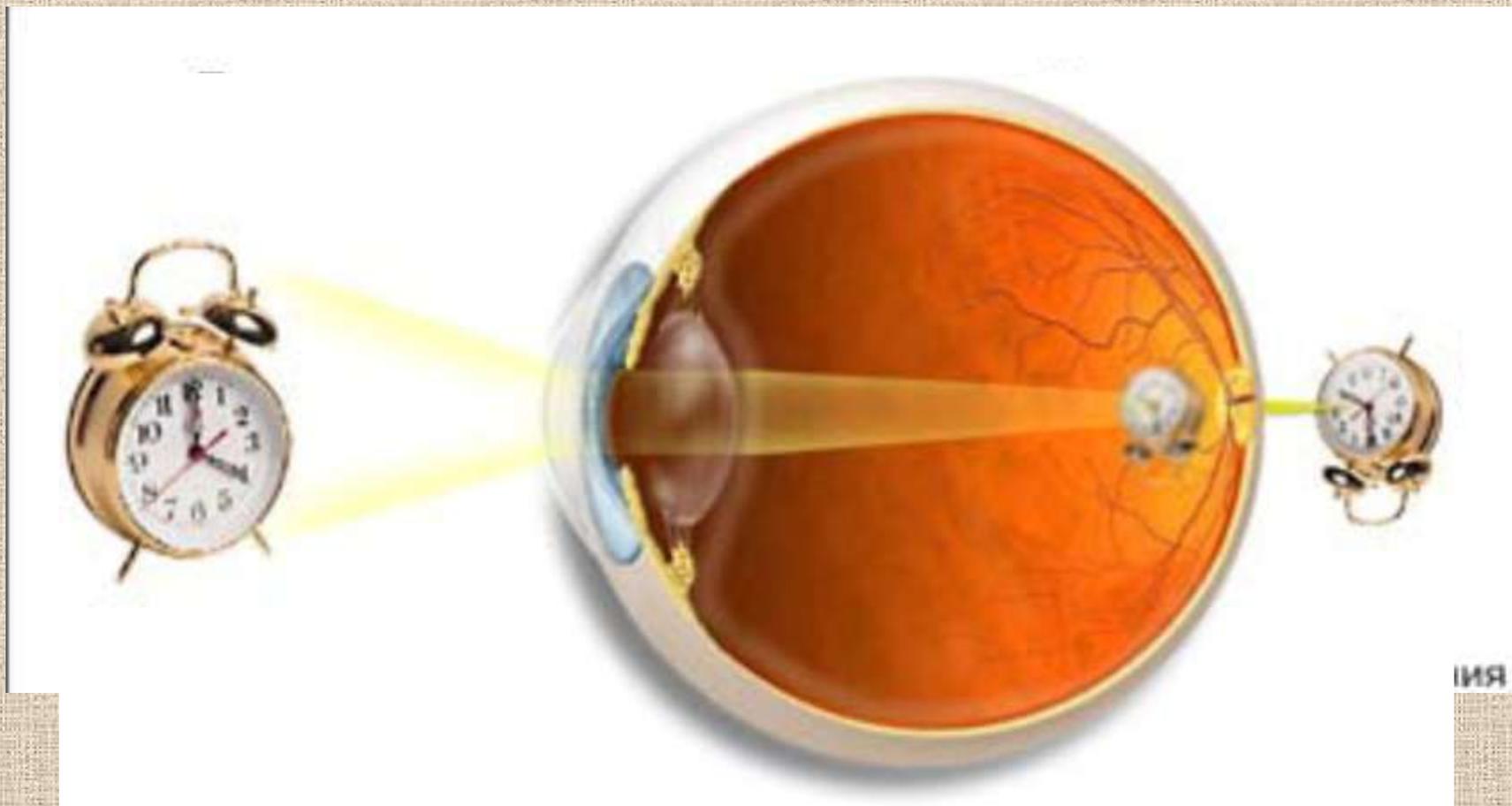
Схема 1

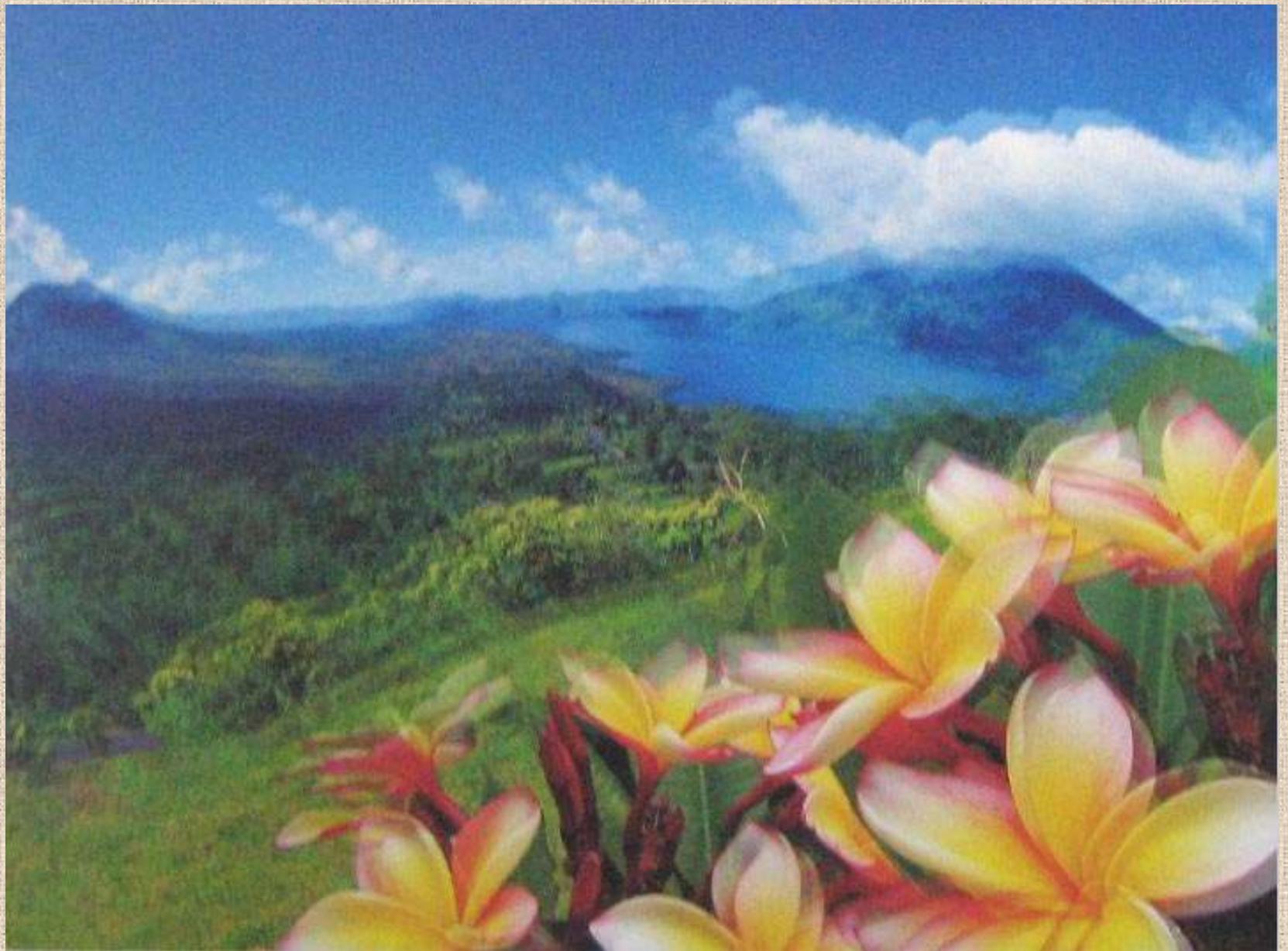


На рисунке показана схема
хода лучей при близорукости.

**Дальнозоркость или
гиперметропия:**

**это неспособность отчетливо
видеть предметы на близком
расстоянии.**





Дальтонизм – нарушение цветового зрения, неспособность различать красный и зеленый цвета

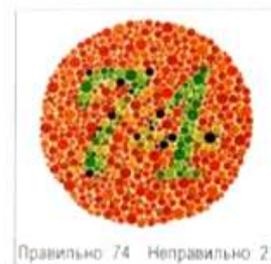
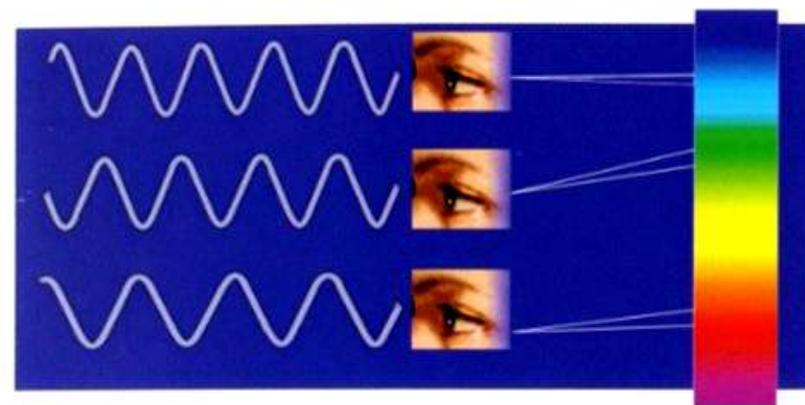
В результате дальтонизма дети не получают необходимой информации, что впоследствии оказывает влияние на их развитие. Но это еще не самое страшное, ведь ребенок, который страдает такой формой дальтонизма как дейтеранопия (слепота на красный цвет) может элементарно перепутать цвет сигнала светофора и попасть под машину.

Дальтонизм у детей, достаточно сложен в диагностике, в связи с тем, что возраст, в котором дети начинают осмысленно называть цвета, это примерно 3-4 года. А для того, чтобы закрепить навыки определения цвета необходимо диагностировать заболевания до этого возраста. Это можно сделать, лишь наблюдая за ребенком.

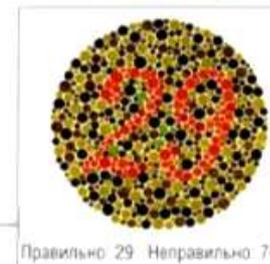
Определить дальтонизм у детей в раннем возрасте можно по таким признакам как: рисование травы, неба, воды, солнца цветами отличными от реальных

цветов •

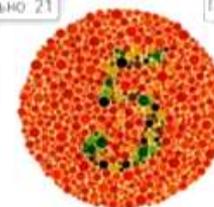
Нарушения цветовосприятия (дальтонизм) ■



Правильно 74 Неправильно 21



Правильно 29 Неправильно 70



Правильно 5 Неправильно 2

Профилактика глазных нарушений

Нагрузка на глаза у современного ребенка огромная. Глаза ребенка выполняют значительную зрительную работу, а отдыхают они лишь во время сна. От того, как соблюдаются правила гигиены, учитываются сохранные возможности глаза зависит и утомление органов зрения, и сохранение их полноценной функции на будущее.

Профилактические мероприятия:

- Соблюдение зрительных нагрузок (освещенность помещения, длительность зрительных нагрузок)
- Качество дидактического материала (цвет, величина игр и игрушек)
- Своевременное снятие напряжения с глазной мышцы (зрительные гимнастики)
- Закрепление результатов лечения (ношение очков, игры в период лечения)

Значение проведения упражнений для глаз

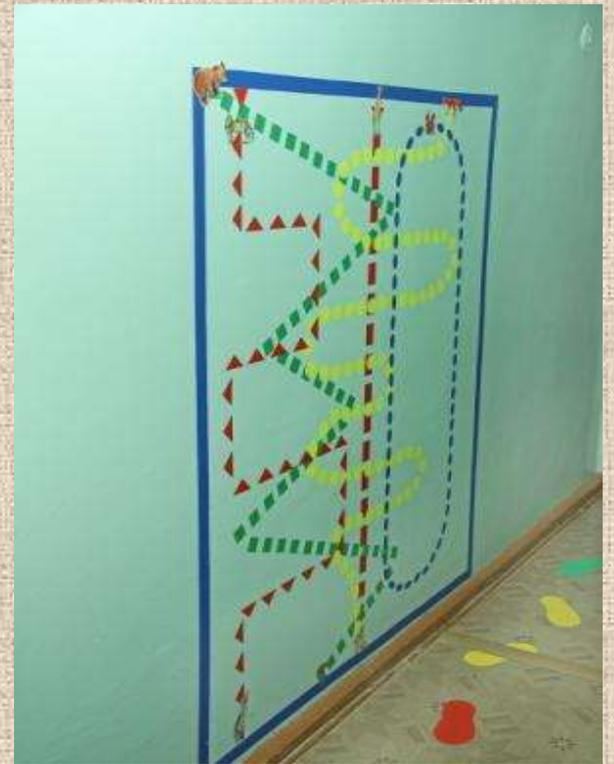
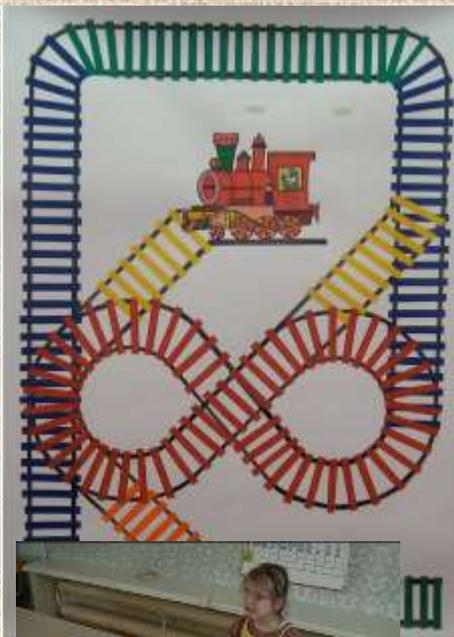
- ❖ Тренируют мышцы, управляющие движениями глаз
- ❖ Активизируют кровоснабжение глаз и способствуют поступлению в ткани глаз достаточного количества кислорода
- ❖ Хорошо снимают умственное утомление

Условия проведения зрительной гимнастики.

- 1. Фиксированное положение головы (дети стоят стараясь не поворачивать головы, дети сидят за столами, опираясь подбородком на ладони, дети лежат на ковре руки за головой)- это необходимо для того, чтобы заставить работать глазодвигательные мышцы , если это условие не соблюдается, то работают мышцы шеи, но не глаз.**
- 2. Длительность проведения зрительной гимнастики – 2-3 минут в младшей и средней группе, 4-5 минут в старших группах. Упражнения рекомендуется проводить дважды в день.**
- 3. Выбор зрительных упражнений для занятий определяется характером и объёмом интеллектуального напряжения, объёмом двигательной активности, интенсивности зрительной работы, а так же видом занятия.**

Зрительные ГИМНАСТИКИ





Этапы офтальмологического лечения

- I этап – плеоптический: повышение остроты зрения до возрастной нормы (пристальное рассматривание и перцептивные действия с мелкими предметами)
- II этап – ортоптический: устранение косоглазия, тренировка аккомодации и глазодвигательных мышц (тренировка аккомодации, развитие глазодвигательных функций)
- III этап – диплоптический: восстановление бинокулярного слияния (выполнение соотносящих практических действий, развитие глазомерной оценки)

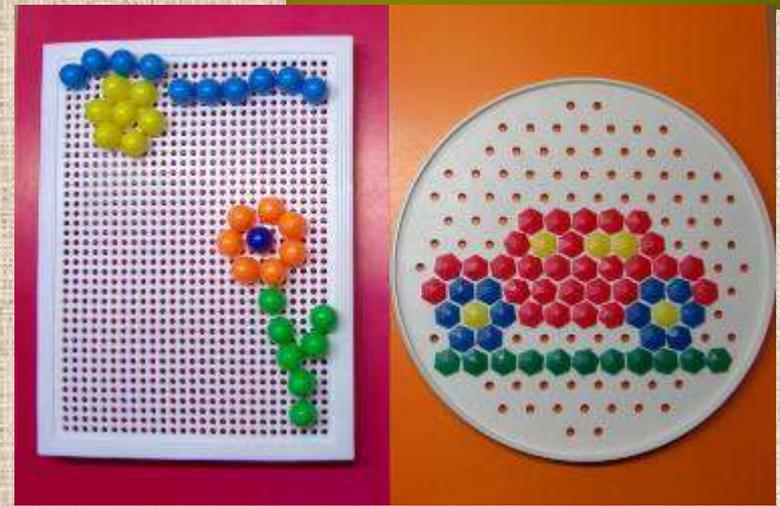


Коррекционные упражнения на плеоптическом этапе лечения

- сортировка семян, косточек и др.
- группировка вокруг образца
- классификация по заданным признакам
- рассматривание предметов, изображений, цветных слайдов
- подбор парных картинок
- обнаружение ошибок в рисунках
- рассматривание через цветные фильтры, полупрозрачную бумагу
- упражнения с использованием электрифицированных игрушек
- составление целого из частей (картинки, паззлы)
- плетение ковриков
- игры с мозаиками, мелкими предметами
- обводка трафаретов по внутреннему и внешнему контуру

Составление целого из частей

Магнитная мозаика



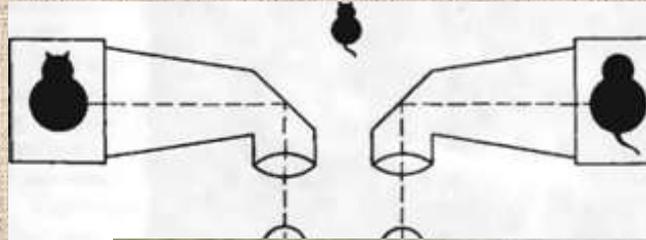
«Сортировка»

Обводка по трафарету

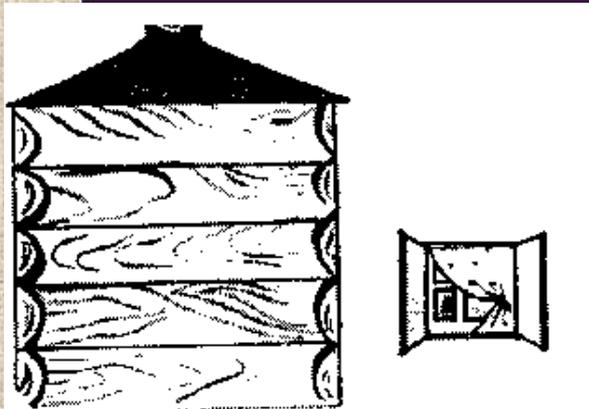




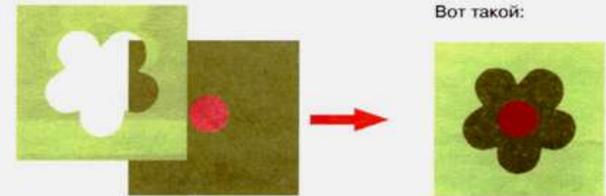
Картинка в аппарате синоптофор



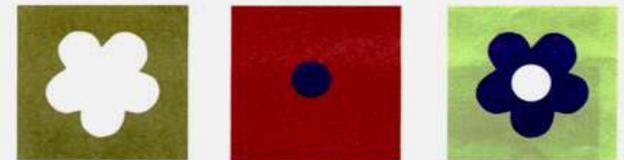
Игры на подготовку к лечению на синоптофоре



Если наложить эти карточки друг на друга, то получится цветочек.



Вот такой:



1. Как надо наложить друг на друга эти карточки, чтобы получился цветочек?

Вот такой:



Здоровье ваших детей в ваших руках.